



パスファインダーとは？

テーマごとに、学習・研究に役立つ資料や Web サイト、調べ方などをまとめた「探し方の道しるべ」です。主に学修相談カウンターの支援員（本学院生）が各自の得意分野で作成しています。



テーマ

学校給食

作成担当／作成日／(必要に応じて)最終更新日

初任期教員養成コース I 回生/2024 年 11 月作成

イントロダクション

学校給食の起源は、明治 22 年山形県の鶴岡町（現鶴岡市）の私立忠愛小学校で貧困家庭の児童を対象に昼食を無償で提供したものであるといわれている。

学校給食の基本的な枠組みである学校給食法は、昭和 29 年に制定された。

この法律では、「学校給食が児童及び生徒の心身の健全な発達に資し、かつ、国民の食生活の改善に寄与するものであること」（第 1 条）、「義務教育諸学校における教育の目的を実現するため」（第 2 条）の目標を規定し、学校給食が、学校教育活動の一環であるという基本理念を明らかにしている。

さらに、義務教育諸学校の設置者は学校給食が実施されるように努めなければならない（第 4 条）、国及び地方公共団体は、その普及と健全な発達を図るよう努めなければならない（第 5 条）とされ、学校給食を開始する際の施設・設備の設置費用や給食費の支払いに困っている児童生徒に対する財政的援助を規定し、今日に至っている。

学校給食の意義

1. 児童生徒の健康の増進、体位の向上及び正しい食習慣の形成を図る
2. 児童生徒間や教師と児童生徒の心の触れ合いの場をつくる
3. 児童生徒に集団生活を体得させ、協同、協調の精神を身につけさせる

入門書

No.『資料タイトル』

著者名、出版社、出版年.

<配置場所、請求記号、資料 ID>

→支援員からのコメント

1.『給食が教えてくれたこと:「最高の献立」を作る、ぼくは学校栄養士』

松丸奨著、くもん出版、2023年.

<開架 西館 2 階、374.94||MA 81、9241035253>

→給食に対する謎のすべてが解ける。カラー写真も掲載。これであなたも給食マスター。

2.『給食アンサンブル』

如月かずさ著、光村図書出版、2018年.

<軽読書 南館 1 階、||KI 55、9241035231>

→給食をめぐる中学生の青春物語。給食をきっかけに変わっていく中学生のやさしく胸に響くアンサンブルストーリー。

3.『日本全国給食図鑑 : 47 都道府県の給食が大集合』

フレーベル館、2014年.

<東日本編、児童書 南館 1 階、J37||F92、9241035218>

<西日本編、児童書 南館 1 階、J37||F92、9241035220>

→日本全国の給食が大集合。カラー図鑑で情報量豊富なわかりやすくみると楽しい一冊。

専門書(さらに詳しく知りたい方へ)

1.『有機給食が地域を変える』

農政ジャーナリストの会編、農政ジャーナリストの会、2024.

<開架 南館 2 階、615.71||N 97、9241020107>

→学校給食に地元産の農産物を使う自治体が増えている。農家には販路の確保となり、子どもたちを中心に農業と地域住民がつながる地産地消の好事例も多い。どのように学校給食と地産地消を理解すべきか、またこれからのビジョンや必要な政策について様々な角度から検討した一冊。

2. 『給食の謎：日本人の食生活の礎を探る』

松丸奨著、幻冬舎、2023年。

<新書 南館2階、374.94||MA 81、9231063996>

→給食に対する謎のすべてが解ける。現役の学校栄養士で給食マニアとしても知られる著者があらゆる謎を徹底解説。専門的な用語もわかりやすく解説されている。

3. 『給食実務必携』

実践給食実務研究会編、第一出版、2022年。

<開架 南館2階、498.59||J 54、9221062037>

→給食に関する提出書類、記載方法、献立作成の手順、必要栄養量計算から食品構成の出し方、献立展開、食品衛生、分析・報告書まで対応できる実務能力が身に付く1冊。

Web サイト

1. 『学校給食研究改善協会』 <https://www.gakkyu.or.jp/>

→おすすめ学校給食レシピや学校給食・食育に関する最新情報が掲載されている。

2. 『全国学校給食協会』 <https://school-lunch.co.jp/>

→食育に関する指導法や子どもの食と健康に関する雑誌、書籍を出版し指導者側に役立つ資料や親子で楽しめる「食育」関連の書籍を多く出版している。

資料を探すときのキーワードの一例

給食、学校給食、学校給食法、有機給食、給食経営管理、食育

※2語からなるキーワードは、間にスペースを空けて検索してみると結果が違ってきます。